



Hjärtats väg

En dag för dig som önskar stanna upp och skapa kontakt med dig själv och ditt hjärtas kraft.

En dag där du får tid att lyssna på dig själv och bara vara. En dag tillsammans med andra som också är inne på hjärtats väg.

Tillsammans skapar vi en miljö där vårt hjärtas kraft kan expandera.

Kristin leder och delar med sig ur sin 30-åriga palett av kunskap, insikter och erfarenheter inom kropp och själ. Dagen innehåller bland annat: hjärtaktivering, avslappning, meditativ massage, meditation, samtal och reflektion.

Ledare: Kristin Bomanson, rosenterapeut, kursledare i Meditativ fot, hand och huvudmassage samt kropp och själintegrering med hjälp av Soul Body Fusion.

Tid: Lördag 4/5 2019 10.00-16.00.

Plats: Energiplatsen, Gjuteribacken 4B, Sundbyberg.

Pris: 950 kr, inklusive fika. Begränsat antal platser.

Anmäl dig till Kristin: 070-631 24 36, kristin@hjärtkraft.se Anmäl senast 28/4.

 *Hjärtkraft.se*