



## Meditativ fot, hand och huvudmassage

*Mjuk, avslappnande massage som hjälper dig att slappna av, stanna upp och vara i kontakt med din inre kraft.*

**Delar ur innehållet:** Meditativ fot, hand och huvudmassage, teori och praktiska övningar. Om lugn och rohormonet oxytocin kopplat till vänlig beröring, CT-fibrer, livskraft med mera.

Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

**Ledare:** Kristin Bomanson, lärare i Meditativ fot, hand och huvudmassage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut

**Kurs: Lördag 15/6 2019 10.00-16.30.**

**Plats:** Hantverkaregatan 21, centralt i Norrtälje.

**Pris:** 1400 kr, halva priset för dig som vill repetera.

**Anmälan och info:** Kristin 070- 631 24 36

kristin@hjartkraft.se,

Anmäl senast 9/6.

*Hjartkraft.se*